

Programma

Training Positief Motiveren & een coachende rol

De training Positief Motiveren & een coachende rol is een praktische training die met name wordt gevolgd door intramuraal werkende behandelaars en therapeuten. Zij staan voor de uitdaging dat ze het team rondom een cliënt (zowel professionals als familie-leden en vrijwilligers) 'mee' moeten krijgen in de aanpak om tot een goed behandelresultaat te komen.

In aanvulling daarop wordt van deze behandelaars en therapeuten steeds vaker gevraagd om het team rondom een cliënt te coachen vanuit hun expertise en kennis. Hierin lopen zij er tegenaan dat het overdragen van kennis niet betekent dat een ander daar ook daadwerkelijk mee aan de slag gaat.

In deze training Positief Motiveren & een coachende rol leren therapeuten (nog) beter motiveren, door onder andere te leren hoe zij hun coachende rol beter kunnen invullen. Zij leren:

- Motivatie beter beïnvloeden;
- Te zorgen voor verbinding en afstemming;
- Weerstand voorkomen;
- Eenvoudig in een coachende rol te stappen wanneer de situatie daar om vraagt;
- Makkelijker teams te motiveren, zowel in dagelijks contact als bij een workshop of teamoverleg.

Deze thema's worden steeds vertaald naar de eigen dagelijkse praktijk en kunnen direct in de manier van werken worden verweven. Zo is het mogelijk om stap voor stap te groeien in de coachende rol.

De precieze thema's worden bij een incompany traject bepaald op basis van de intake-vragenlijst. Er is ruimte om dit gedurende het traject aan te passen. Elk thema wordt als volgt behandeld:

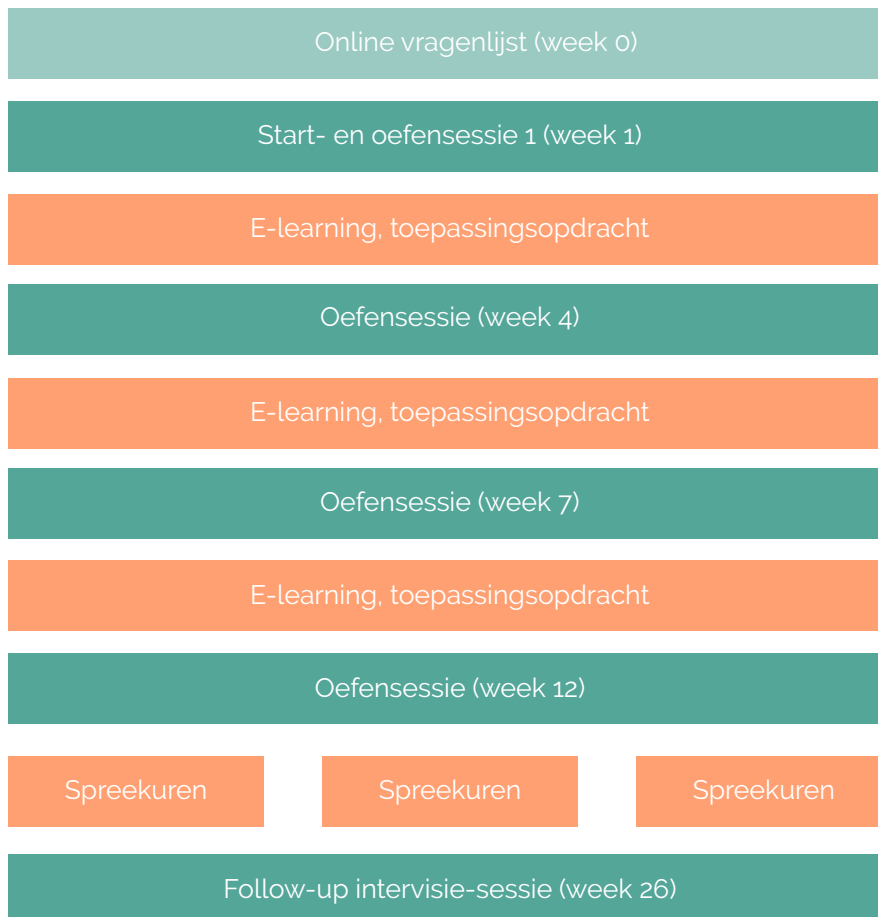
- Deelnemers volgen een online introductie op hun eigen moment. Op basis hiervan doen ze een korte voorbereidende opdracht.
- Er vindt een gezamenlijk oefensessie plaats. Deze is online via Zoom en duurt 2 uur. Hier is volop tijd voor uitwisseling en oefenen in kleine groepjes (break-out rooms). Het is ook mogelijk om één of meer bijeenkomsten op locatie te organiseren.
- Bij elke module zijn er praktische materialen die de deelnemer kan inzetten. Deze worden toegestuurd of zijn te downloaden.
- Zijn er vragen? Deelnemers zijn van harte welkom bij online spreekuren om vragen te stellen of een casus voor te leggen.

Er wordt per module uitgegaan van 1-2 uur voorbereiding (e-modules volgen + opdracht voorbereiden) en 2 uur oefentijd tijdens de oefensessie. Het geleerde wordt vervolgens ingezet in de eigen dagelijkse praktijk.

Praktische informatie

Planning

Bij een incompany-training wordt de training op maat aangeboden. In de basis wordt uitgegaan van een traject met 4 oefensessies en een follow-up na ongeveer 3 maanden. Dit wordt hieronder schematisch weergegeven:



De weeknummers zijn daarbij een indicatie. Afhankelijk van de behoefte kan hiervan worden afgeweken, hoewel wel het uitgangspunt is dat de eerste 4 sessies worden verspreid over minimaal 3 maanden. Dit bevordert de implementatie.